

Legende

W	Wandern	ST	Skitour
BW	Bergwandern	SF	Skifahren
HT	Hochtour	SSW	Schneeschuhwanderung
FAM	Familienunternehmung	LL	Langlaufen
J	Für die Jugend	MTB	Mountainbiketouren
K	Für Kinder	RAD	Radtouren
SEN	Für Senioren	KLS	Klettersteig
KL	Klettern	KURS	Ausbildungen
FÜR ALLE Vorträge Vereinsabende Bergmesse Kurse etc.			

Ausbildungsprogramm 2019

	Bitte unbedingt die Anmelde-terme beachten!	<u>Treffpunkt:</u> Kletterhalle Gangkofen am Turnplatz, außer es ist ein anderer Treffpunkt angegeben.	Anmeldung u. Leitung
SF	Kurse	Kurse Skifahren Kurse Skifahren Kurse	Anmeldung
SF	Fr.-So., 30. Nov. – 2. Dez.	Variantenreiches Skifahren 18 Teilnehmer mit gutem skifahrerischen Können. Unterkunft: Hotel Bergkranz (Mieders/Stubai) www.bergkranz.at Betreuung durch 3 Skilehrer Anmeldeschluss: 18.11.2018	<u>Mario Müller</u> 08722 / 910275 Aquarius69@t-online.de Franz Geigenberger 08732 / 6453 fxm.geigenberger@mailbox.org
ST	Samstag, 15. Dez. 7:00Uhr Ausrüstung kann bei der Sektion ausgeliehen werden	Schnupper-Skitour im Chiemgau Für jeden, der gerne unverbindlich mal auf Skitour gehen will kommt einfach mal mit. Paralleles Grundschiwingen vorausgesetzt! AP: je nach Schneelage Anforderung: leicht 800-1000Hm Aufstiegszeit: 2-2,5Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmer: 8 Personen Kursgebühr: 5.-€ plus evtl. Leih-ausrüstung	Andreas Girnghuber nach Bedarf Klaus Mölzl
SF	Fr. – So., 28./29./30. Dezember 2018 Abfahrt: 6.15 Uhr Frontenhausen 7.00 Uhr Gangkofen	<u>3-Tages-Kinderskikurs in Lofer</u> Außer verschiedenen Kinderskikursen bieten wir an zwei Tagen auch einen Fortgeschrittenkurs für Erwachsene an, um die Technik aufzufrischen und zu verfeinern. Mit gut ausgebildeten Schilehrern und modernen Lehrmethoden vermitteln wir aktuelle und grundlegende Techniken für mehr Spaß am Skifahren. Abfahrtsmöglichkeiten zusätzlich in Kollbach und Obertrennbach.	Anmeldung über die Homepage des DAV Gangkofen oder bei Christine Bösl 08722/ 967383

ST SSW	Montag, 31. Dezember 14:00 Uhr Kletterhalle	Umgang und Training mit dem VS-Gerät Wer im winterlichen Gebirge unterwegs ist, sollte ein VS-Gerät tragen und damit umgehen können. Verschiede Geräte, Grundkenntnisse und das Bedienen des Geräts werden Ihnen vermittelt Kursgebühr: 5.-€	Max Altmanns- hofer
ST	Kurse	Kurse Skitouren Kurse Skitouren Kurse	Anmeldung
ST SSW	Sa./So., 12./13. Januar 6:00 Uhr Kletterhalle	VS-Ausbildung und Tourenplanung Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit VS-Gerät und Sonde. Einführung in das Risikomanagement der Lawinengefahr, der 10 Gefahrenmuster, Skitourenplanung mit Hilfe des LWL-Berichts und der SnowCard und Durchführen der geplanten Tour. Erste-Hilfe Algorithmus - Vorgehen bei Notfällen Schneeschuhgeher erwünscht. Quartier: Stahlhaus, Ausgangspunkt: Parkplatz Königsee oder Hinterbrand Teilnehmerzahl: 16 Personen Rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Mögliche Gipfel: Schneibstein, Jenner Kursgebühr: 20,-€ + Übernachtung Anmeldung bis spätestens 16. Dez. 2018	<u>Max</u> <u>Altmanns-</u> <u>hofer</u> oder Andreas Girnghuber und Michael Rettenbeck
ST SF	Fr. – So., 18.-20. Januar Der Treffpunkt wird mit den Teil- nehmern abgestimmt	Tourenskikurs im Stubai Bemerkung: Verbesserung des eigenen Fahrkönnens für Tourengänger. Tipps und Tricks in allen Geländeformen von erfahrenen Ausbildern. Am Freitag starten wir mit einer Skitour im Karwendel oder im Kaiser Gebiet. Am Samstag wird auf der Piste im Stubai geübt. Am Sonntag wird das Gelernte in Verbindung mit einer zweiten Skitour in der Brenner-Region angewandt. Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Skitourenerfahrung, Anforderungen: Mittel Aufstiegszeit: 3-4 Stunden Tourdaten: 800 - 1200 Hm/Distanz: bis 6km Ausrüstung: Standard, zusätzlich Harscheisen Teilnehmer: 12 Personen Übernachtung/HP: Landgut Thalerhof Telfes Anmeldung bis spätestens 12. Dez. 2018	<u>Michael</u> <u>Rettenbeck</u> Klaus Mözl

ST	<p>Fr. – So., 8. – 10. Februar</p> <p>06:00 Uhr Ort nach Absprache</p>	<p>Skitourenplanung und Risikomanagement für Fortgeschrittene</p> <p>Für Tourengerer mit guten Kenntnissen, sicheres Schifahren Voraussetzung.</p> <p>Tourdaten: Risikomanagement, Taktiken zur Risikoreduzierung, Variantenplanung für Aufstieg und Abfahrt, Orientierungsmittel Ausgangspunkt: Loosbühelalm 1769m im Ellmautal/Großarl, Anforderungen: mittel Aufstiegszeit: bis 4,5 Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmerzahl: 8 Personen Kursgebühr: 20,-€ Quartier: Loosbühelalm, ÜF mit HP Anmeldung bis spätestens 17. Dez. 2018</p>	<p>Klaus Mözl</p> <p><u>Max</u> <u>Altmanns-</u> <u>hofer</u></p>
KL	Kurse	Kurse Klettern Kurse Klettern Kurse	Anmeldung
KL	<p>Termin 1: Di./Mi., 15./16. Jan Termin 2: Di./Mi., 19./20. März Termin 3: Di./Mi., 24./25. Sept. Termin 4: Di./Mi., 12./13. Nov</p>	<p>Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Toprope“</p> <p>Der für Anfänger geeignete Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen auf zwei Abende verteilt statt. Immer Dienstag von 19.30 – 22.00Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr statt. Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. Der Kurs beinhaltet Material- und Knotenkunde. Sowie Sicherungs- und Klettertechnik. Teilnehmerzahl:10 Personen Kursgebühren; 15 € / Nichtmitglieder 25 €</p>	<p>Termin 1 und Termin 3 Georg Binder</p> <p>Termin 2 und Termin 4 Andy Feih</p>
KL	<p>Termin 1: Di./Mi., 29./30. Jan Termin 2: Di./Mi., 2./3. April Termin 3: Di./Mi., 8./9. Okt. Termin 4: Di./Mi., 26./27. Nov</p>	<p>Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Vorstieg“</p> <p>Aufbaukurs für Fortgeschrittene. Kletterkenntnisse und Topropeschein erforderlich. Der zweiteilige Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen statt. Immer Dienstag von 19.30 – 22.00 Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr. Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. Teilnehmerzahl: 10 Personen Kursgebühr: 15 €,</p>	<p>Termin 1 und Termin 3 Georg Binder</p> <p>Termin 2 und Termin 4 Andy Feih</p>
KL	<p>Samstag, 4. Mai</p> <p>8:00 Uhr</p>	<p>Kletterkurs 3 – Erste Erfahrungen am Fels</p> <p>Hier können Anfänger am Fels unter Anleitung Sicherheit im Klettergarten gewinnen. Teilnehmerzahl 4-10 Personen Voraussetzung Kletterschein „Vorstieg“ Kursgebühr 15.-€</p>	<p><u>Georg</u> <u>Binder</u> Andy Feih</p>

KL	Montag, 1. April 19:00 Uhr Kletterhalle	Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 1 (Theorieteil und Praxis in der Kletterhalle Gangkofen) Gelehrt werden: Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechniken, mit Praxisübungen in der Halle und Gefahren. Voraussetzungen: Vorkenntnisse im Hallenklettern, nicht geeignet für reine Anfänger Kursgebühr: 10,-€	Max Altmanns- hofer
KL	Samstag, 6. April 8:00 Uhr Gottholbing	Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 2 (Praxisteil am Fels) Gelehrt werden: Gefahren am Fels, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Klettern Toprope und Vorstieg bis Grat IV Klettergarten in Brand bei Ruhpolding Voraussetzung: Teil 1 oder Kenntnisse im Felsklettern. Kursgebühr: 15.- €	Max Altmanns- hofer
Firnausbildung und Spaltenbergung			
KL HT	Fr.- So. 28.-30. Juni 5:00 Uhr Gottholbing	Hochtour in den Ötztaler Alpen 1. Tag Aufstieg, Von Vent (1.894 m) über Hochjochospiz aufs Brandenburger Haus (3277m), Gehzeit: 05:30 Nachmittags machen wir Sturzübungen in steilen Firn und üben das Gehen mit Steigeisen und Pickel. 2. Tag Intensivkurs Spaltenbergung. Nachmittag gehen wir auf eine der Hintereisspitzen (3.486 m) Gehzeit: 2:00h 3. Tag wir gehen zum Fluchtkogel (3500 m) Gehzeit: 01:30h und steigen anschließen über die Vernaghütte ins Ötztal ab. Anforderungen: gute Kondition, Schwierigkeit: mittel, für Hochtoureneinsteiger geeignet. Teilnehmeranzahl: begrenzt 6 Personen Anmeldeschluss: 1.6.2019 Kursgebühr: 20,-€ ,	<u>Max</u> <u>Altmanns-</u> <u>hofer</u> Klaus Mözl
MTB	Kurse	Mountainbikekurse Mountainbikekurse	Anmeldung
MTB	Freitag, 15. Nov. 19 19:00 Uhr Ort wird bekannt gegeben	Digitale Tourenplanung Möglichkeiten, Grenzen und Interpretation der Ergebnisse. Mit freizugänglichen Tools werden einige Touren erarbeitet (Wandern, MTB usw.). Teilnehmer: Max 8 Teilnahmegebühr 5,-€	Bernhard SpirkI

Für	Alle	Alpiner Notfallkurs	Anmeldung
	<p>Sa./So.,</p> <p>12./13. Oktober</p>	<p>Alpiner Notfallkurs auf der Gruttenhütte (1620m) im Wilden Kaiser Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst. Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall – wir präparieren Dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation- Aktives Lernen „out – door“ inklusive Wiederbelebung. Eigenständige Anreise & Aufstieg. Kondition für 3 Stunden im Gelände Max. 16 Teilnehmer (minimal 10) mit TAK München und DAV Sektion Freising Anmeldeschluss: Sonntag 1.September 2019 Kursgebühr: 20,00 Euro</p>	<p>Dr.med. Klaus Landendinger</p> <p>Dr. med. Georg Landendinger (Bergwacht München)</p> <p>Michael Winkel (Bergwacht München)</p>
Tourenprogramm 2019			
	<p>Termin</p> <p>Treffpunkt ist immer die Kletterhalle – falls nicht anderes angekündigt ist.</p> <p>Wenn keine Zeit angegeben ist, gibt sie der Tourenleiter kurzfristig bekannt.</p>	<p><u>Besonders wichtig:</u></p> <p>Anmeldetermine beachten! Die Anmeldung per Email ist nur dann gültig wenn sie eine Rückbestätigung vom Tourenleiter erhalten.</p> <p><u>Treffpunkt ist bei allen Touren die Kletterhalle am Turnplatz in Gangkofen, außer der Tourenleiter hat einen anderen Treffpunkt in Spalte 2 angegeben.</u></p> <p><u>Nichtmitglieder können ein- bis zweimal an Touren teilnehmen, dann sollten sie sich entscheiden, ob sie der Sektion Gangkofen beitreten möchten.</u></p> <p>Einige Touren werden von mehreren Tourenleitern betreut. <u>Anmeldung immer bei denjenigen, die unterstrichen gedruckt sind</u></p> <p><u>Wenn noch Plätze frei sind können bei Kursen auch Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen, die Kursgebühr verdoppelt sich dann</u></p>	<p>Anmeldung und Informationen bei den Tourenleitern.</p> <p>Telefonnr. und Mailadressen Seite 59-63</p> <p>Bitte Beachten: AP = Ausgangspunkt TZ = Teilnehmerzahl</p>