

Legende

W	Wandern	ST	Skitour
BW	Bergwandern	SF	Skifahren
HT	Hochtour	SSW	Schneeschuhwanderung
FAM	Familienunternehmung	LL	Langlaufen
J	Für die Jugend	MTB	Mountainbiketouren
K	Für Kinder	RAD	Radtouren
SEN	Für Senioren	KLS	Klettersteig
KL	Klettern	KURS	Ausbildungen
FÜR ALLE Vorträge Vereinsabende Bergmesse Kurse etc.			

Ausbildungsprogramm 2020

	Anmelde- termine beachten!	Treffpunkt: Kletterhalle Gangkofen am Turnplatz, außer es ist ein anderer Treffpunkt angeben.	Anmeldung u. Leitung
SF	Kurse	Kurse Skifahren Kurse Skifahren Kurse	Anmeldung
SF	Freitag - Sonntag 4. - 6. Dezember 2020	Variantenreiches Skifahren im Stubai 18 Teilnehmer mit gutem skifahrerischen Können. Unterkunft: Hotel Bergkranz (Mieders/ Stubai) www.bergkranz.at Betreuung durch 3 Skilehrer Anmeldeschluss: 28.11.2020	Mario Müller 08722/910275 Aquarius69@t- online.de) Franz Geigenberger
SF	Do./Fr./Sa. 7./8./9. Jan. Abfahrt: 6.15 Uhr Fronten- hausen 7.00 Uhr Gangkofen Auch Kollbach und Ober- trennbach möglich.	<u>3-Tages-Kinderskikurs in Lofer</u> Neben dem Kinderskikurs mit unterschiedlichen Alters-/ Könnensstufen, bieten wir einen 2-Tages-Erwachsenenkurs, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, an. Mit gut ausgebildeten Skilehrern und modernen Lehrmethoden vermitteln wir aktuelle und grundlegende Techniken für mehr Spaß am Skifahren	Hinweis: Anmeldung über die Homepage des DAV Gangkofen sowie bei Christine Bösl 08722/ 967383
ST	Kurse	Kurse Skitouren Kurse Skitouren Kurse	Anmeldung
ST	Samstag, 12.Dez. 6:30Uhr 10.12.20 19:00 Uhr: Besprechung und Leihmaterial Abholdung im Materialraum	Schnupper-Skitour im Chiemgau Für jeden der gerne mal auf Skitour gehen will. Kommt einfach mal mit. Paralleles Grundschiwingen vorausgesetzt! Ausgangspunkt: je nach Schneelage Anforderung: leicht 700-900Hm Aufstiegszeit: 2-2,5Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Diese kann auch bei uns in der Sektion ausgeliehen werden. Teilnehmer: 8 Personen Kursgebühr: 10 € + evtl. Leihhausrüstung	Andreas Girnghuber Klaus Mözl

ST SSW WW	Donnerstag 31. Dez. 14:00 Uhr Kletterhalle	Umgang und Training mit dem VS-Gerät Wer im winterlichen Gebirge unterwegs ist, sollte ein VS-Gerät tragen und damit umgehen können. Verschieden Geräte, Grundkenntnisse und das Bedienen des Geräts werden Ihnen vermittelt. Kursgebühr: 5,-€	Max Altmannshofer
ST SSW	Sa. - So. 09.-10. Januar 6:00 Uhr Evtl. nur ein Tag	VS-Ausbildung und Tourenplanung !!! Für Touren-und Schneeschuhgeher Vermittlung von Grundkenntnissen und – Fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit VS-Gerät und Sonde. Einführung in das Risikomanagement der Lawinengefahr, die 10 Gefahrenmuster, Skitourenplanung mit Hilfe des LWL-Berichtes und der SnowCard / Durchführen der geplanten Tour, Erste-Hilfe Algorithmus - Vorgehen bei Notfällen Voraussetzung: Paralleles Grundschiwingen / Schneeschuhgehen AP: Albert-Link-Hütte Spitzingsee, 1053m Ausrüstung: Standard Skitouren- oder Schneeschuhe-Ausrüstung Teilnehmerzahl: 16 Personen Rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Mögliche Gipfel: Stolzenberg 1609m, Brecherspitz-Westgipfel 1630m Kursgebühr: 20,-€ + Übernachtung Anmeldung bis spätestens 15. Dez. 2020	<u>Andreas Girnghuber</u> Klaus Mözl Max Altmannshofer Michael Rettenbeck
SF ST	Fr. - So. 15.-17. Januar Treffpunkt: Wird mit den Teilnehmern abgestimmt	Tourenskikurs im Stubai Verbesserung des eigenen Fahrkönnens für Tourengänger. Tipps und Tricks in allen Geländeformen von erfahrenen Ausbildern. Am Freitag starten wir mit einer Skitour im Karwendel oder Kaiser Gebiet. Am Samstag wird auf der Piste im Stubai geübt. Am Sonntag wird das Gelernte in Verbindung mit einer zweiten Skitour in der Brenner-Region angewandt. Voraussetzung: Paralleles Grundschiwingen, Skitourenenerfahrung Ausgangspunkt: Übernachtung/HP: Landgut Thalerhof, Telfes Anforderungen: Mittel Aufstiegszeit: 3 bis 4 Stunden Aufstiegshöhe: 800 bis 1200Hm Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung	<u>Michael Rettenbeck</u> Klaus Mözl

		Teilnehmer: 12 Personen Kursgebühr: 20,-€ + HP und Liftkarte Anmeldung bis spätestens 15. Dez.2020	
KL	Kurse	Kurse Klettern Kurse Klettern Kurse	Anmeldung
KL	Termin 1: Di./Mi., 12./13. Jan. Termin 2: Di./Mi., 2./3.März Termin 3: Di./Mi., 21./22.Sept. Termin 4: Di./Mi., 23./24. Nov. Sa./So., 6./7. Feb.	Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Toprope“ Der für Anfänger geeignete Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen auf zwei Abende verteilt statt. Immer Dienstag von 19.30 – 22.00Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr statt. Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. Der Kurs beinhaltet Material- und Knotenkunde. Sowie Sicherungs- und Klettertechnik. Teilnehmerzahl:10 Personen Kursgebühren; 25 € / Nichtmitglieder 35 € Zusätzlicher Kurs am Wochenende Sa.- und So. 9:00-12:00 Uhr Toprope, 13:00-16:00 Uhr Vorstieg	<u>Termin 1</u> <u>und</u> <u>Termin 3</u> <u>Georg</u> <u>Binder</u> <u>Termin 2</u> <u>und</u> <u>Termin 3´4</u> <u>Andy Feih</u> <u>Wochenende:</u> <u>Tobi Feih</u>
KL	Termin 1: Di./Mi., 26./27 Jan. Termin 2: Di./Mi., 16./17. März Termin 3: Di./Mi., 5./6. Okt. Termin 4: Di./Mi., 7./8. Dez. Sa./So., 23./24. Okt.	Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Vorstieg“ Aufbaukurs für Fortgeschrittene. Kletterkenntnisse und Topropeschein erforderlich. Der zweiteilige Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen statt. Immer Dienstag von 19.30 – 22.00 Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr.Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. TZ: max.10 Pers. Kursgebühren: 25 € / Nichtmitglieder 35 € Zusätzlicher Kurs am Wochenende Sa.- und So. 9:00-12:00 Uhr Toprope, 13:00-16:00 Uhr Vorstieg	<u>Termin 1</u> <u>und</u> <u>Termin 3</u> <u>Georg</u> <u>Binder</u> <u>Termin 2</u> <u>und</u> <u>Termin 4</u> <u>Andy Feih</u> <u>Wochenende:</u> <u>Tobi Feih</u>
KL	Samstag, 24. April 8:00 Uhr	Kletterkurs 3 – Erste Erfahrungen am Fels Hier können Anfänger am Fels unter Anleitung Sicherheit im Klettergarten gewinnen. Teilnehmerzahl 4-10 Personen Voraussetzung Kletterschein „Vorstieg“ Kursgebühr 25.-€	<u>Georg</u> <u>Binder</u> Andy Feih



AGOTECH
IT-SYSTEMHAUS

Fischbräustraße 1a

84323 Massing

KL	30. März 19:00 Uhr	Klettern Teil 1 (Theorieteil und Praxis in der Kletterhalle Gangkofen) Gelehrt werden: Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechniken, mit Praxisübungen in der Halle und Gefahren. Voraussetzungen: Vorkenntnisse im Hallenklettern, nicht geeignet für reine Anfänger Kursgebühr: 25,-€	Max Altmanns- hofer
KL	Samstag, 3. April 8:00 Uhr Gott- holbing	Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 2 (Praxisteil am Fels) Gelehrt werden: Gefahren am Fels, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Klettern Toprope und Vorstieg bis Grat IV Klettergarten in Brand bei Ruhpolding Voraussetzung: Teil 1 oder Kenntnisse im Felsklettern. Kursgebühr: 25.- €	Max Altmanns- hofer
Firnausbildung und Spaltenbergung			
KL HT	Fr.-So. 16.-18.Juli 5:00 Uhr	Firnausbildung und Spaltenbergung mit Hochtour zum Großvenediger (3662m) 1 Tag: Aufstieg zur Kürsinger Hütte (2548 m) mit Hüttentaxi 650 Hm. Gehzeit 2 Std. Nachmittags üben wir das Anseilen am Gletscher und das Gehen mit Steigeisen und Pickel, sowie die Technik der Spaltenbergung. (Flaschenzug mit losen Rolle) 2. Tag: Wir brechen frühzeitig auf und besteigen den Großvenediger (3662m) Aufstieg: 1250 Hm, ca. 4 Std. Im Abstieg üben wir an einer Spalte die Bergung mit den Flaschenzug. 3. Tag: Wir üben Variationen der Spaltenbergung, z.B. Selbstbergung, Bergung eines Bewusstlosen usw. Nach Mittag steigen wir ab und fahren nach Hause. Anforderungen: gute Kondition Aufstieg 1250 Hm 4 Std, gehen mit Steigeisen und Pickel. Anforderungen und Schwierigkeit: mittel, Teilnehmeranzahl: max. 9 Personen Anmeldeschluss: 1. 5. 21Kursgebühr: 30,-€	<u>Max</u> <u>Altmanns-</u> <u>hofer</u> Michael Rettenbeck
MTB	Kurse	Mountainbikekurs Mountainbikekurs	Anmeldung
E- MTB	Samstag, 17. April 15.00 Uhr Kletter- halle	E-MTB für Anfänger Grundlagen der Fahrtechnik, Tipps und Tricks z.B. Akku- und Pedalmanagement, Bremstechnik und sonstig Wissenswertes Abschließend kleine leichte Tour	Bernhard Spirkl

Für	Alle	Alpiner Notfallkurs	Anmeldung
	<p>Sa. / So.</p> <p>16./17. Oktober</p> <p>Anreise und Hüttenanstieg in Eigenregie</p>	<p>Alpiner Notfallkurs – Gruttenhütte (Wilder Kaiser) 1620 m</p> <p>Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst: Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall – wir präparieren Dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation</p> <p>Aktives Lernen „out – door“- inklusive Wiederbelebung.</p> <p>Keine Vorkenntnisse nötig</p> <p>Kondition für 3 Stunden im Gelände erforderlich.</p> <p>Max. 16 Teilnehmer (minimal 10) mit TAK München und DAVS Freising</p> <p>Anmeldeschluss: Sonntag 5. Sept. 2021</p> <p>Kursgebühr: 20,00 Euro</p>	<p><u>Dr.med. Klaus P. Landendinger</u></p> <p>Dr. med. Georg Landendinger</p> <p>Michael Winkel (beide Bergwacht München)</p>

<u>Kleine Checkliste für die Rucksackapotheke</u>		<u>Grundausrüstung:</u>
Heftpflaster	sterile Wundauflage	großes und kleines Verbandspäckchen
Dreieckstuch	2 elastische Binden	Wunddesinfektionsmittel
1 Rolle Tape	Blasenpflaster	Einmalhandschuhe
Rettungsdecke	persönliche Medikamente	



Viel geübt und gelernt haben die Teilnehmer des alpinen Notfallkurses auf der sehr gut bewirtschafteten Gruttenhütte im Oktober 2019