


## Legende

<b>W</b>	<b>Wandern</b>	<b>ST</b>	<b>Skitour</b>
<b>BW</b>	<b>Bergwandern</b>	<b>SF</b>	<b>Skifahren</b>
<b>HT</b>	<b>Hochtour</b>	<b>SSW</b>	<b>Schneeschuhwanderung</b>
<b>FAM</b>	<b>Familienunternehmung</b>	<b>LL</b>	<b>Langlaufen</b>
<b>J</b>	<b>Für die Jugend</b>	<b>MTB</b>	<b>Mountainbiketouren</b>
<b>K</b>	<b>Für Kinder</b>	<b>RAD</b>	<b>Radtouren</b>
<b>SEN</b>	<b>Für Senioren</b>	<b>KLS</b>	<b>Klettersteig</b>
<b>KL</b>	<b>Klettern</b>	<b>KURS</b>	<b>Ausbildungen</b>
<b>FÜR ALLE</b> <b>Vorträge</b> <b>Vereinsabende</b> <b>Bergmesse</b> <b>Kurse</b> <b>etc.</b>			

## Ausbildungsprogramm 2022

	<b>Anmelde- termine beachten!</b>	<b>Treffpunkt: Kletterhalle Gangkofen am Turnplatz, außer es ist ein anderer Treffpunkt angeben.</b>	<b>Anmeldung u. Leitung</b>
<b>SF</b>	<b>Kurse</b>	<b>Kurse Skifahren Kurse Skifahren Kurse</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>SF</b>	<b>Freitag - Sonntag</b> 3. - 5. Dezember 2021	<b><u>Variantenreiches Skifahren im Stubai</u></b> 18 Teilnehmer mit gutem skifahrerischen Können. Unterkunft: Hotel Bergkranz (Mieders/ Stubai) <a href="http://www.bergkranz.at">www.bergkranz.at</a> Betreuung durch 3 Skilehrer Anmeldeschluss: 26.11.2021	<a href="mailto:Mario.Mueller@aquarius69.de">Mario Müller</a> <a href="mailto:08722/910275">08722/910275</a> <a href="mailto:Aquarius69@t-online.de">Aquarius69@t- online.de</a> ) Franz Geigenberger Reiner Grosser
<b>SF</b>	<b>Do./Fr./Sa.</b> 6./7./8. Jan. <b>Abfahrt:</b> 6.15 Uhr Fronten- hausen 7.00 Uhr Gangkofen Auch Kollbach und Ober- trennbach möglich.	<b><u>3-Tages-Kinderskikurs in Lofer</u></b> Neben dem Kinderskikurs mit unterschiedlichen Alters-/ Könnensstufen, bieten wir einen 2-Tages-Erwachsenenkurs, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, an. Mit gut ausgebildeten Skilehrern und modernen Lehrmethoden vermitteln wir aktuelle und grundlegende Techniken für mehr Spaß am Skifahren	<b>Hinweis:</b> Anmeldung über die Homepage des DAV Gangkofen sowie bei Christine Bösl 08722/ 967383
<b>ST</b>	<b>Kurse</b>	<b>Kurse Skitouren Kurse Skitouren Kurse</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>ST</b>	<b>Samstag,</b> 11.Dez. Alternativ 18. Dez. 6:30Uhr 9.12.21 19:00 Uhr: <b>Besprechung und Leihmaterial Abholung im Materialraum</b>	<b><u>Schnupper-Skitour im Chiemgau</u></b> Für jeden der gerne mal auf Skitour gehen will. Kommt einfach mal mit. Paralleles Grundschwingen vorausgesetzt! Ausgangspunkt: je nach Schneelage Anforderung: leicht 700-900Hm Aufstiegszeit: 2-2,5Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Diese kann auch bei uns in der Sektion ausgeliehen werden. Teilnehmer: 8 Personen Kursgebühr: 10 € + evtl. Leihhausrüstung	<a href="#">Andreas Girnghuber</a>  Klaus Mözl

<b>ST</b> <b>SSW</b> <b>WW</b>	<b>Donnerstag</b> 31. Dez. 14:00 Uhr Kletterhalle	<b><u>Umgang und Training mit dem VS-Gerät</u></b> Wer im winterlichen Gebirge unterwegs ist, sollte ein VS-Gerät tragen und damit umgehen können. Verschieden Geräte, Grundkenntnisse und das Bedienen des Geräts werden Ihnen vermittelt. Gebühr 5.-€	<u>Max</u> <u>Altmanns-</u> <u>hofer</u>
<b>ST</b> <b>SSW</b>	<b>Sa. - So.</b> 8.-9. Januar  6:00 Uhr	<b><u>VS-Ausbildung und Tourenplanung</u></b> <b><u>!!! Für Touren-und Schneeschuhgeher</u></b> Vermittlung von Grundkenntnissen und – fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit VS-Gerät und Sonde. Einführung in das Risikomanagement der Lawinengefahr, die 10 Gefahrenmuster, Skitourenplanung mit Hilfe des LWL-Berichtes und der SnowCard / Durchführen der geplanten Tour, Erste-Hilfe Algorithmus - Vorgehen bei Notfällen , Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Schneeschuhgehen AP: Albert-Link-Hütte Spitzingsee, 1053m Ausrüstung: Standard Skitouren- oder Schneeschuhe-Ausrüstung Teilnehmerzahl: 16 Personen Mögliche Gipfel: Stolzenberg 1609m, Brecherspitz-Westgipfel 1630m Kursgebühr: 20,-€ + Übernachtung Anmeldung bis spätestens 15. Dez. 2021	<u>Andreas</u> <u>Girnghuber</u>  Max Altmanns- hofer  Michael Rettenbeck
<b>SF</b> <b>ST</b>	<b>Fr. - So.</b> 14.-16. Januar  Treffpunkt: Wird mit den Teil- nehmern abgestimmt	<b><u>Tourenskikurs im Stubai</u></b> Verbesserung des eigenen Fahrkönnens für Tourengänger. Tipps und Tricks in allen Geländeformen von erfahrenen Ausbildern. Am Freitag starten wir mit einer Skitour im Karwendel oder Kaiser Gebiet. Am Samstag wird auf der Piste im Stubai geübt. Am Sonntag wird das Gelernte in Verbindung mit einer zweiten Skitour in der Brenner-Region angewandt. Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Skitourenenerfahrung Ausgangspunkt: Übernachtung/HP: Landgut Thalerhof, Telfes Anforderungen: Mittel Aufstiegszeit: 3 bis 4 Stunden Aufstiegshöhe: 800 bis 1200Hm Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmer: 12 Personen Kursgebühr: 20,-€ + HP und Liftkarte Anmeldung bis spätestens 15. Dez.2021	<u>Michael</u> <u>Rettenbeck</u>  Klaus Mözl

KL	Kurse	Kurse Klettern Kurse Klettern Kurse	Anmeldung
KL	Termin 1: Di./Mi., 11./12. Jan. Termin 2: Di./Mi., 15./16. März Termin 3: Di./Mi., 20./21. Sept. Termin 4: Di./Mi., 8./9. Nov. Sa./So., 19./20. Feb. 22./23. Okt.	<b><u>Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Toprope“</u></b> Der für Anfänger geeignete Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen auf zwei Abende verteilt statt, immer Dienstag von 19.30 – 22.00 Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr. Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. Der Kurs beinhaltet Material- und Knotenkunde, sowie Sicherungs- und Klettertechnik. Teilnehmerzahl: 10 Personen Kursgebühren; 25 € / Nichtmitglieder 35 € <b>Zusätzlicher Kurs am Wochenende</b> <b>Sa.- und So.</b> 9:00-12:00 Uhr Toprope, 13:00-16:00 Uhr Vorstieg	<u>Termin 1</u> <u>und</u> <u>Termin 3</u> <u>Andy Feih</u>  <u>Termin 2</u> <u>und</u> <u>Termin 4</u> <u>Georg</u> <u>Binder</u>  <u>Wochenende:</u> <u>Tobi Feih</u>
KL	Termin 1: Di./Mi., 25./26. Jan. Termin 2: Di./Mi., 29./30. März Termin 3: Di./Mi., 4./5. Okt. Termin 4: Di./Mi., 22./23. Nov.	<b><u>Kletterkurs zum Erlangen des DAV Kletterscheins „Vorstieg“</u></b> Aufbaukurs für Fortgeschrittene. Kletterkenntnisse und Topropeschein erforderlich. Der zweiteilige Kurs findet in der Kletterhalle Gangkofen statt. Immer Dienstag von 19.30 – 22.00 Uhr und Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr. Geleitet werden sie von Trainern C Klettersport. TZ: max. 10 Pers. Kursgebühren: 25 € / Nichtmitglieder 35 €	<u>Termin 1</u> <u>und</u> <u>Termin 3</u> <u>Andy Feih</u>  <u>Termin 2</u> <u>und</u> <u>Termin 4</u> <u>Georg</u> <u>Binder</u>
KL	<b>Samstag,</b> 30. April  8:00 Uhr	<b><u>Kletterkurs 3 – Erste Erfahrungen am Fels</u></b> Hier können Anfänger am Fels unter Anleitung Sicherheit im Klettergarten gewinnen. Teilnehmerzahl 4-10 Personen Voraussetzung Kletterschein „Vorstieg“ Kursgebühr 25.-€	<u>Georg</u> <u>Binder</u> Andy Feih
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <h1 style="margin: 0;">AGOTECH</h1> <h2 style="margin: 0;">IT-SYSTEMHAUS</h2> <p style="margin: 0;">Fischbräustraße 1a      84323 Massing</p> </div> </div>			

<p><b>KL</b></p>	<p><b>Montag,</b> 4. April 19:00 Uhr</p>	<p><b><u>Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 1 (Theorieteil und Praxis in der Kletterhalle Gangkofen)</u></b> Gelehrt werden: Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechniken, mit Praxisübungen in der Halle und Gefahren. Voraussetzungen: Vorkenntnisse im Hallenklettern, nicht geeignet für Anfänger Kursgebühr: 10,-€</p>	<p>Max Altmanns- hofer</p>
<p><b>KL</b></p>	<p><b>Samstag,</b> 9. April 8:00 Uhr Gott- holbing</p>	<p><b><u>Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 2 (Praxisteil am Fels)</u></b> Gelehrt werden: Gefahren am Fels, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Klettern Toprope und Vorstieg bis Grat IV Klettergarten in Brand bei Ruhpolding Voraussetzung: Teil 1 oder Kenntnisse im Felsklettern. Kursgebühr: 20.- €</p>	<p>Max Altmanns- hofer</p>
<p><b><u>Firnausbildung und Spaltenbergung</u></b></p>			
<p><b>KL HT</b></p>	<p><b>Fr.-So.</b> 10.-12.Juni 5:00 Uhr</p>	<p><b><u>Firnausbildung und Spaltenbergung mit Hochtour zum Johannesberg (3458m)</u></b> 1. Tag: Anfahrt über die Großglocknerstraße zur Franz-Josefs-Höhe und Aufstieg zur Oberwalder Hütte (2972 m) Gehzeit 2 3/4h. Nachmittags üben wir das Anseilen am Gletscher und das Gehen mit Steigeisen und Pickel, sowie die Technik der Spaltenbergung. (Express-Flaschenzug mit losen Rolle) 2. Tag: Wir brechen frühzeitig auf und besteigen den Johannesberg (3458m) Aufstieg: 520 Hm, ca. 3 Std. Im Abstieg üben wir an einer Spalte die Bergung mit den Express-Flaschenzug. 3. Tag: Wir üben Variationen der Spaltenbergung, z.B. Selbstbergung, Bergung eines Bewusstlosen usw. Nach Mittag steigen wir ab und fahren nach Hause. Anforderungen: mittlere Kondition, Aufstieg 550 Hm, 3 Std, gehen mit Steigeisen und Pickel. Anforderungen und Schwierigkeit: mittel, Teilnehmeranzahl: begrenzt 9 Personen Anmeldeschluss: 1.Mai.2022 Kursgebühr: 30,-€</p>	<p><u>Max Altmanns- hofer</u>  Michael Rettenbeck</p>

MTB	Kurse	Mountainbikekurs Mountainbikekurs	Anmeldung
<b>E-MTB</b>	<b>Samstag,</b> 30. April 15.00 Uhr Kletter- halle	<b><u>Fahrtechnik für Bio- und E-Biker.</u></b> Bremsen, belasten, steuern, schalten auch hinsichtlich der Eigenheiten eines E-MTB. Anschließend leichte Tour. Max. 6 Teilnehmer. Kursgebühr: 5 €	Bernhard Spirkl
Für	Alle	Alpiner Notfallkurs	Anmeldung
	<b>Sa. / So.</b>  8./9. Oktober  Anreise und Hütten- anstieg in Eigenregie	<b><u>Alpiner Notfallkurs auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser</u></b> Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst: Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall – wir präparieren Dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation Aktives Lernen „out – door“- inklusive Wiederbelebung. Keine Vorkenntnisse nötig Kondition für 3 Stunden im Gelände erforderlich. Max. 16 Teilnehmer (minimal 10) mit TAK München und DAVS Freising Anmeldeschluss: Sonntag 02. Oktober Kursgebühr: 20,00 Euro	<u>Dr.med.</u> <u>Klaus P.</u> <u>Landen-</u> <u>dinger</u>  Dr. med. Georg Landen- dinger  Michael Winkel (beide Bergwacht München)

