Tourenprogramm 2024

Liebe Alpenvereinsmitglieder!
Dank unserer vielen fleißigen Tourenleiter haben wir ein umfangreiches Programm für das kommende Jahr zusammengestellt
Aktuelle Infos gibt es zusätzlich auf unserer Homepage.

	Termin **Treffpunkt ist immer die Kletterhalle – falls nicht anderes angekündigt ist.** **Wenn keine Zeit angegeben ist, gibt sie der Tourenleiter kurzfristig bekannt.**	**Anmeldetermine beachten!** **Die Anmeldung per Email ist nur dann gültig wenn sie eine Rückbestätigung vom Tourenleiter erhalten.** **Treffpunkt ist bei allen Touren die Kletterhalle am Turnplatz in Gangkofen, außer der Tourenleiter hat einen anderen Treffpunkt in Spalte 2 angegeben.** **Nichtmitglieder können ein- bis zweimal an Touren teilnehmen, dann sollten sie sich entscheiden, ob sie der Sektion Gangkofen beitreten möchten.** **Einige Touren werden von mehreren Tourenleitern betreut.** **Anmeldung immer bei denjenigen, die unterstrichen gedruckt sind** **Wenn noch Plätze frei sind können bei Kursen auch Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen, ! Kursgebühr verdoppelt sich**	**Anmeldung und Informationen bei den Tourenleitern.** **Telefonnr. und Mailadressen Seite od. Spalte 4** **Bitte Beachten:** **AP = Ausgangspunkt** **TZ = Teilnehmerzahl**

Was gehört zur Standard-Skitourenausrüstung:

- **Ski mit Fellen, die auch haften**
- **Tourenskischuhe, welche zur Bindung und zu den Füßen passen**
- **Stöcke mit großem Teller, welche in der Länge einstellbar sind**
- **Harscheisen, welche zu Ski und Bindung passen**
- **Funktionierendes 3 Antennen LVS-Gerät (verpflichtend)**
- **Sonde mindesten 240cm (verpflichtend)**
- **Schaufel aus Metall / keine Plastik (verpflichtend)**
- **Für die Witterung angepasste Bekleidung (mehrere Schichten) evtl. Wechselwäsche - 2 Paar Handschuhe- Sonnenschutz 50+ und Sonnenbrille**
- **Thermoskanne mit warmem Getränk - Persönliches Equipment**

November		DEZEMBER 2023	
Für Alle	Freitag, 24. Nov. 19:30 Uhr	**Vortrag im Spirklhof in Rothenwörth:** **„Bergradl-Biken in den Bergen der Welt“** Von Simon Vitzthum	
FAM	Freitag, 1. Dez. 16:00 Uhr	**Der traditionelle Nikolausklettercup** Die Kletterfreaks schneiden hier nicht immer am besten ab, denn bei diesem Team-Wettkampf ist auch Geschick (Kletterspiele) und Wissen (Quiz) gefragt. Alle Kletterkinder und ihre Eltern und natürlich auch Omas und Opas sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen und sie dürfen gerne mitmachen. Zur Siegerehrung kommt der Nikolaus	bei den Kletter-stunden ! In dieser Woche entfallen die Kletterstunden
BW	Samstag 2. Dez. 7.45 Uhr Bahnhof Vilsbiburg	**Lyrik – Wanderung auf´s Petersbergl im Inntal (847m)** Zusammen mit TAK München Vom Bahnhof Flintsbach wandern wir gemächlich über einfache Wege und Steige ca.400 Hm eine gute Stunde zur alt-ehrwürdigen Wallfahrtskirche, die in Begleitung eines Gasthofes stolz auf einem Felsen thront.Unterwegs freuen wir uns über lyrische Texte, vorgetragen von Jos Scheidhammer**.** Bahnanreise möglich Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit Sehbehinderung / Erblindung Meldeschluss 30.11.2023 - Anreise 110 km	Dr. med. Klaus P. Landen-dinger Jos Scheid-hammer
SF	Fr. - So., 1.-3. Dez. Zeit und Ort nach Ab-sprache	**Variantenreiches Skifahren** 18 Teilnehmer mit gutem skifahrerischem Können. Unterkunft: Hotel Bergkranz (Mieders / Stubai) www.bergkranz.at Betreuung durch 3 Skilehrer Anmeldeschluss: 14.11.2023 Anmeldung und weitere Infos bei M. Müller	Mario Müller 0171/5619749 mario.mueller@infineon.com Reiner Grosser Franz Geigen-berger
ST	Fr. - So., 1.-3. Dez. 6:00 Uhr Ort nach Ab-sprache	**Skitourenwochenende in Großarl** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen Tourdaten: Gipfel je nach Schneelage Übernachtung bei Klaus in der Hütte Voraussetzung: Skitourenerfahrung AP: Großarltal, Hüttschlag 1000m Anforderungen: mittel, Aufstiegshöhe: 1000-1200Hm, Aufstiegszeit: 3 - 4 Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmerzahl: 6 Personen	Klaus Mölzl

ST	Mittwoch, 6. Dez. 7:30 Uhr Gott- holbing	**Anfänger-Skitour „Trattberg (1757m)** Für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, AP: Mautstelle Trattberg-straße(1060m), Anforderungen: leicht, Aufstiegshöhe: ca. 700 plus 300Hm wäre möglich, Aufstiegszeit: 2 Std. plus 1Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmerzahl: 8 Personen	Max - Altmanns- hofer
KL	Fr. 8.12.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner
SF	Fr./Sa., 8.-10. Dez.	**Skiopening in Saalbach/Hinterglemm** für junge Erwachsene ab 16 Jahren Voraussetzung: sehr gutes Skifahren Teilnehmerzahl: 8 Personen Anmeldeschluss: 25.11.2023 Anmeldung und Informationen bei J. Wimmer	Johannes Wimmer 0171/357237 wimjo@ online.de
ST	Sonntag, 10. Dez. 7:30 Uhr Gott- holbing	**Leichte Anfänger-Skitour** **„Purtschellerhaus-Eckerleiten (1770m)** Für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, AP: Enzianhütte an der Roßfeldstraße,1200mca. 570Hm, 2 Std., Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung, TZ: 8 Personen	Max - Altmanns- hofer
ST Kurs	Samstag, 16. Dez.	**Schnupperskitour** siehe Ausbildungsprogramm	Klaus Mölzl
ST	Mittwoch, 20. Dez. 7:00 Uhr Gott- holbing	**Mittwochs-Skitour „Hohe Roßfelder“(1960m)** Für Tourenanfänger mit guten Grund-kenntnissen, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, AP: Hinterbrand (1160m) Anforderungen: leicht-mittel, Aufstiegshöhe: ca. 800 plus 300Hm, Aufstiegszeit: 2 1/2 Std. Plus 1Std, Abfahrt zur Brantweinbrennhütte (1360m), Aufstieg zum Jenner Skigebiet (1660m), Abfahrt über das Skigebiet Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung Teilnehmerzahl: 8 Personen	Max - Altmanns- hofer
SSW od. WW	Mittwoch, 27. Dez. 8:00 Uhr Landau	**Schneeschuhw. im Bayerischen Wald** Tourdaten: gemütliche Tour, auch für Anfänger geeignet. Voraussetzung: Wandererfahrung AP: Festlegung je nach Schneelage; Anforderungen: leicht,	Klaus Mölzl

		Aufstiegshöhe ca. 600 Hm; Aufstiegszeit: ca. 2 Stunden, Ausrüstung: Schneeschuhe, Winterwanderausrüstung, TZ: 10 Personen	
Kurs	Samstag, 30. Dez.	**Umgang und Training mit dem VS-Gerät** siehe Ausbildungsprogramm	Max Altmannshofer
		JANUAR 2024	
ST od. SSW	Montag, 1. Januar 8:00 Uhr Gott-holbing	**Neujahrs-Skitour zum Streicher (1594m)** Tourdaten: für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen und Schneeschuhgeher geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen / Wandererfahrung Ausgangspunkt: Aschenau (ca. 770m) Anforderungen: leicht, Aufstiegshöhe: 830 Hm, Aufstiegszeit: ca. 2 ½ Stunden Ausrüstung: Standard Skitouren- oder Schneeschuhe-Ausrüstung, TZ: 8 Pers.	Max - Altmanns-hofer
SF Kurs	Do.-Sa., 4. - 6.Jan	**3-Tages-Kinderskikurs in Lofer** siehe Ausbildungsprogramm	Christine Bösl
ST	Freitag, 6. Januar 8:00 Uhr Gott-holbing	**Skitour übern Pillstein zum Zwölferhorn** Für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, AP: Tiefbrunnau 860m / Wolfgangsee, Anforderungen: leicht,Aufstiegshöhe:760Hm, Aufstiegszeit: 2-2 ½ Std. Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung, TZ: 8 Pers.	Max - Altmanns-hofer
FAM	Samstag, 6. Jan. 7:30 Uhr	**Winterwanderung vom Heutal zur Hochalm/Sonntagshorn mit anschließender Schlittenfahrt** AP: Parkplatz am Eingang zum Heutal/Unken Wir wandern zu Fuß durch den verschneiten Bergwald zur Einkehr auf die Hochalm in Unken. Abwärts geht es dann denn selben Weg hinab mit dem Schlitten. Gehzeit: Aufstieg 2 Std., ca. 470 Hm Idealerweise Schlitten/Rodel selbst mitbringen (begrenzter Verleih)	Wolfgang Starzner
ST	Mittwoch, 10. Jan. 8:00 Uhr Gott-holbing	**Thoraukopf (1481m) von der Glockenschmiede aus** Für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Ausgangspunkt:	Max - Altmanns-hofer

		Ruhpolding – Glockenschmiede / 710m Anforderungen:mittel, Aufstiegshöhe:800 Hm Aufstiegszeit: 2-2 ½ Std. Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* Teilnehmerzahl: 8 Personen	
SF	Do.-So., 11.-14. Jan.	**Skiwochenende in Südtirol** für junge Erwachsene ab 18 Jahren Voraussetzung: sehr gutes Skifahren Teilnehmerzahl: 6 Personen Anmeldeschluss: 23.12.2023	Johannes Wimmer
KL	Fr. 12. 1.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner
Für Alle	Freitag, 12. Jan. 16:00 Uhr beim Bräu	**Sektionsabend:** **Wanderung von Seemannhausen aus** Ab 18:00 Uhr gemütlicher Teil im Außenbereich, evtl. Lagerfeuer Anmeldung erforderlich	Otto Reimer
Kurs ST	Sa./So., 13./14. 1.	**VS-Ausbildung und Tourenplanung** siehe Ausbildungsprogramm	Rettenbeck Klaus Mölzl
ST	Mittwoch, 17. Jan. 8:00 Uhr Gott- holbing	**Mittwochs-Skitour „Dürrnbachhorn“,1776m** Für Tourenanfänger mit guten Grund-kenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen Ausgangspunkt: Seegatterl oder Winklmoosalm, Anforderungen: leicht Aufstiegshöhe:1000/600 Hm, Aufstiegszeit: 3 Std. bzw. 1 ½ Std, Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* TZ: 8 Personen	Max - Altmanns-hofer
KL	Di., 16. 1.	16:00-17:00 Uhr **Schnupperklettern Kinder**	S. Moosner
Kurs ST	Fr. - So., 20.- 22. 1.	**Skitourenfortbildung im Brennergebiet** siehe Ausbildungsprogramm	Rettenbeck Klaus Mölzl
KL Kurs	Di./Mi., 23./24. 1.	**Kletterkurs: DAV Kletterschein „Toprope“** siehe Ausbildungsprogramm	Andy Feih
ST	Do., 25. Jan. 15:00 Uhr Gott- holbing	**Skistammtisch-Unternberg bei Vollmond** Für Tourenanfänger mit Grundkenntnissen geeignet. Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen AP: Bärengschwendt bei Ruhpolding Anforderungen: leicht, Aufstiegshöhe: 750Hm Aufstiegszeit: 2 Stunden, Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung*, TZ: 8 Pers.	Max - Altmanns-hofer

SSW	Sonntag, 28. Jan. 7:00 Uhr	**Schneeschuhtour zum Teisenberg** mittlere Schwierigkeit, Gesamtdauer ca. 7 Std. ca. 700Hm, Weg ca. 12 km, TZ: max. 8 Pers. Voraussetzung: LVS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung, geplante Einkehr: Stoißer Alm Anmeldeschluss: 5. 1. 2024 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung, LVS-Ausrüstung zwingend; (ausleihbar)	Martin Götz Klaus Mölzl
K+J	Sonntag, 28. Jan. 9:00Uhr Bahnhof Neumarkt Sankt Veit	**Trampolinpark München** Mit dem Zug geht es nach München und dann weiter zum Trampolinpark, dort ist Spaß garantiert. Für K +J ab 10 Jahre Kosten: Zugticket + Eintritt, TZ: max. 7 Pers.	Judit Finsterer Daniel Klingshirn
KL	Di, 30. 1.	19:30-20:30 **Schnupperklettern Erwachsene**	Irmi und Andy Feih
ST	Mittwoch, 31.Januar 7:30 Uhr Gott-holbing	**Mittwochs-Skitour zum Hochgern, 1735m** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen im steilen Gelände Ausgangspunkt: Kohlstatt 708m Anforderungen: mittel, Aufstiegshöhe: 1000 Hm, Aufstiegszeit: 3 Std. / 1 ½ Std Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* Teilnehmerzahl: 8 Personen	Max - Altmanns-hofer
FEBRUAR 2024			
KL	Fr., 2. 2.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner
SSW Kurs	Sonntag, 4. Feb.	**VS-Ausbildung für Schneeschuhgeher** Siehe Ausbildungsprogramm	Martin Götz Klaus Mölzl
KL Kurs	Di./Mi., 6./7. 2.	**Kletterkurs: DAV Kletterschein „Vorstieg“** siehe Ausbildungsprogramm	Andy Feih
ST	Mittwoch, 7. Feb. 8:00 Uhr Gott-holbing	**Mittwochs-Skitour Kehlstein (1.881 m)** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen. AP: Obersalzberg 980 m Anforderungen: 900 Hm mittel, ca. 3 Std. Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* Teilnehmerzahl: 8 Personen	Max - Altmanns-hofer
Für Alle	Freitag, 9. Feb. 16:00 Uhr Kirchplatz Hölsbrunn	**Sektionsabend mit Wanderung im Umkreis von Hölsbrunn** Anschließend Kirchenbesichtigung und Einkehr (wg. Reservierung bitte anmelden); evtl. Stirnlampe; Dauer ca. 1 ½ Std.;	Resi und Sepp Bauer

ST	Samstag, 10. Feb. 5:00 Uhr	**Skitour Watzmannkar - 3. Kind (2165 m) in den Berchtesgadener Alpen** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen und mittlerer bzw. guter Kondition geeignet, Voraussetzung: sicheres Skifahren Tourdaten: Ausgangspunkt: Parkpl. Hammerstiel (770m) Anforderungen: mittel, Lawinengefahr: mittel bis hoch, Exposition: Nord, Aufstiegszeit: 4 Stunden, Aufstiegshöhe: 1450Hm Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung, Harscheisen, Teilnehmerzahl: 6 Personen	Michael Rettenbeck
ST	Sa.-Di., 10.-13. Feb. 7:00 Uhr Gott-holbing	**Faschingsskitouren mit Stützpunkt DAV-Haus Unken** Voraussetzung: für Tourengeher mit Kenntnissen und mittlerer, bzw. stärker Kondition geeignet. Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen Ausgangspunkt: DAV-Haus Unken Anforderungen: für die weniger Geübten Gipfel: Sonntagshorn, Vorderlahnerkopf, Peitingköpfl, Klingspitze... Aufstiegshöhe: 700-1000 Hm. Aufstiegszeit: 2 ½ Std. – 3 ½ Std., mittel Für etwas leistungsstärke Tourengeher: Seehorn, Loferer Skihördl, Schwalbenwand, Buchauer Scharte...schwer Aufstiegshöhe: 1200-1600 Hm. Aufstiegszeit: 3 ½ - 4 ½ Std. Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* Teilnehmerzahl: 12 Personen Anmeldung bis spätestens 12. Januar 2024	Max Altmanns-hofer Klaus Mölzl
SF	Sa./So., 17./18. Februar	**Jugendskiwochenende ab 16 Jahre mit Stützpunkt in Unken: Skiing with Friends** Voraussetzung: gutes skifahrerisches Können (schwarze Abfahrten meistern können), Anmeldeschluss: 29.1.2024 Teilnehmerzahl: 15 Personen (mind. 6) Wir übernachten im DAV-Haus in Unken, von dort aus unternehmen wir Tagestouren in die umliegenden Skigebiete (z.B. Saalbach-Hinterglemm).	Johannes Wimmer

SSW	Sonntag, 18. Feb. 7:00 Uhr	**Schneeschuhtour zum Wildalpjoch** mittlere Schwierigkeit, Gesamtdauer ca. 5 Std., ca. 750 Hm, Weg ca. 8 km Voraussetzung: LVS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung, TZ: max. 8 Pers., Geplante Einkehr: Sudelfeld, Anmeldeschluss: 11.Feb. Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung, LVS-Ausrüstung (ausleihbar) zwingend;	Martin Götz
ST	Mittwoch, 21. Feb. 7:30 Uhr Gott- holbing	**Skitour auf den Geigelstein, 1812m** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen, sicheres Skifahren Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Ausgangspunkt: PP Ettenhausen, Anforderungen: mittel Aufstieg: 1200 Hm 3 ½ Std., TZ: 8 Pers. Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung*	Max Altmanns- hofer
KL Kurs	Sa./So., 24./25. 2.	**Kletterkurs: DAV Kletterschein „Toprope“ und „Vorstieg“** siehe Ausbildungsprogramm	Tobi Feih
SF K+J	Samstag, 24. Feb.	**Tagesskifahrt für Kinder (7-12 Jahre)** Ziel: je nach Schneelage, Voraussetzung: 3 Skikurse, Anmeldeschluss: 16. Feb. 2024 Teilnehmerzahl: 6 Personen (mind. 3) Anmeldung und Informationen bei C. Fisch	Carina Fisch 01512/ 4037380, fisch.carina@ gmx.de)
ST	Samstag, 24. Feb.	**Skitour auf die Hörndlwand** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen, sicheres Skifahren, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen, Ausgangspunkt: PP Seehaus, Anforderungen: mittel Aufstieg: 900 Hm, 3 Std., TZ: 6 Pers. Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung*	Andreas Girnghuber
EK	Sonntag, 25. Feb.	**Schnupperkurs Eisklettern** siehe Ausbildungsprogramm	Martin Götz
		MÄRZ 2024	
ST	Fr. – So., 1. – 3. März 5:00 Uhr Gott- holbing	**3 Tage Skitouren im Pfitschertal / Südtirol** Für Tourengänger mit guten Kenntnissen und Kondition geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen bis 40° und gute Kondition, Ausgangspunkt: Pfitsch, 1440m Anforderungen: schwer, Mögliche Gipfel: Felbespitz (2.849 m), Rotes Beil (2949m), Hochfeiler (3510m), Aufstieg: 1400-2000Hm Aufstiegszeit: 4 ½- 6 Stunden, TZ: 8 Pers. Ausrüstung: Ski-Hochtourenausrüstung.	Max - Altmanns- hofer Klaus Mölzl

KL	Fr., 1. 3.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner
Für Alle	**Freitag, 8. März** **19:30 Uhr**	**Jahresversammlung der Sektion Gangkofen im Gasthaus/Hotel „Spirklhof“ in Rothenwörth** **Im Anschluss sehen sie den interessanten Vortrag „Region der Extreme: Tierwelt, Landschaften Menschen und Klettersport im südlichen Afrika“ von Urs Leuthäusser**	
Für Alle	Samstag, 9. März 10:00 Uhr	**Soby-Cup in Gangkofen** Der erste Wettkampf des Südostbayrischen Klettercups für Kinder und Jugendliche findet in Gangkofen statt. Spannende Kletterwettkämpfe der Kletterjugend aus ca. 10 südostbayrischen Sektionen sind zu sehen. Alle Teilnehmer freuen sich über Zuschauer für die es Kaffee und Kuchen gibt.	
Für Alle	Sonntag, 10. März 10:00 Uhr	**Vereinsfest und Vereinsmeisterschaft** Alle sind herzlich zum Vereinsfest und der Vereinsmeisterschaft im Sportklettern für Kinder und Jugendliche eingeladen. In spannenden Wettkämpfen messen sich hier die jungen Kletterer der Sektion. Zur Bewirtung wird wieder ein Zelt vor der Halle aufgestellt.	Anmeldung bei euren Betreuern in den Kletter-stunden
SSW	Samstag, 9. März 6:00 Uhr	**Schneeschuhtour auf den Spirzinger von der Südwiener Hütte aus.** Achtung: eigene Anreise, da Teil der Wochenendtour, mittlere Schwierigkeit Gesamtdauer ca. 6 Std. ca. 800 Hm, Weg ca. 12 km, TZ: max. 8 Pers. Voraussetzung: LVS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung, Einkehr auf der Südwiener Hütte Anmeldeschluss: 11.2.2024 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung, LVS-Ausrüstung (ausleihbar) zwingend;	Martin Götz
SSW	Sa. / So., 9./10. März 6:00 Uhr	**Schneeschuhtouren von der Südwiener Hütte: Spirzinger + Kleiner Pleißlingkeil** mittlere Schwierigkeit, Gesamtdauer ca. 6 Std. + 6 Std., TZ: max 8 Pers. 1. Tag Hm 800 / 250 + 600 / 1400 Hm Voraussetzung: LVS-Kurs oder gleichwertige	Martin Götz

		Erfahrung. Übernachtung: Südwiener Hütte Anmeldeschluss: 18.2.2024 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung, LVS-Ausrüstung (ausleihbar) zwingend;	
ST	Mittwoch, 13. März 7:00 Uhr Gott- holbing	**Mittwochs-Skitour zum Schmittenstein,1695m** Für Tourengeher mit Kenntnissen und mittlerer Kondition geeignet Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen Ausgangspunkt: Sankt Kolomann Anforderungen: leicht / mittel Aufstiegshöhe: 900 Hm bis Skidepot plus 100Hm zum Gipfel, Aufstiegszeit: 2 ½ Std./ plus ca. 1 Std. zum Gipfel Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung* Gipfelanstieg: zusätzlich Hüftgurt, Sicherungskarbiner und ca. 60cm Prusikschlinge, (Reepschnur 5-6mm) Teilnehmerzahl: 8 Pers.	Max - Altmanns- hofer
SHT	Fr.-So., 15.-17. März. 5:00 Uhr Gott- holbing	**Skitourenwochenende auf der Franz Senn Hütte (2147m).** Tourendaten: Anspruchsvolle und lange Skitouren mit Gletscherkontakt. Voraussetzung; Sicheres Skifahren bei unterschiedlichen Schneearten auch im steileren Gelände und gute Kondition. Gehen mit Steigeisen im kombinierten Gelände und auf Graten, Anfahrt: über Innsbruck nach Seduck, 1472m, 230 Km, 3 Std., Aufstieg zur Franz Senn Hütte (2175m), 720Hm ca. 2 ½ Std. 1.Tag: *Gipfel: Rinnenspitze (3003m) Aufstieg: 856Hm, 3 Std. 2.Tag: *Gipfel Ruderhofspitze (3473m) Aufstieg: 1300 Hm, 4Std. 3.Tag: *Gipfel Innere Sommerwand (3123m) Aufstieg: 1000Hm, 3 ½ Std., *es handelt sich dabei um mögliche Gipfel aus einer Auswahl von 20 Touren, Schwierigkeit: mittel/hoch, TZ: 8 Personen Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung, zusätzlich Harscheisen, Steigeisen, Pickel und Gletscherausrüstung, Anmeldung - 15. 2.	Max - Altmanns- hofer Michael Rettenbeck Klaus Mölzl

ST	Samstag, 23. März 5:00 Uhr	**Skitour Loferer Skihörndl** Für Tourengeher mit guten Kenntnissen und Kondition geeignet, Voraussetzung: Paralleles Grundschwingen Ausgangspunkt: Lofer, Wanderparkpl., 780 m Anforderungen: mittel, Lawinengefahr: hoch Exposition: Nordost, Aufstiegshöhe: 1500 Hm Aufstiegszeit: 4 Stunden,Distanz: 5 km im Aufstieg, Teilnehmerzahl: 6 Personen Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung*	Michael Rettenbeck
KL Kurs	Karfreitag 29. März	**Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 1;** siehe Ausbildungsprogramm	Max - Altmannshofer
KL Kurs	Karsamstag, 30. März	**Kletterkurs ausgerichtet aufs alpine Klettern Teil 2;** siehe Ausbildungsprogramm	Max - Altmannshofer
		APRIL 2024	
J **KL**	Ostern Fr. -Mo. 28.März- 2. April 23:00 Uhr Do. abends	**Jugendfahrt nach Kroatien** Vier Tage klettern bis die Unterarme dick werden in allen Schwierigkeiten, Baden, Spielen, Spaß und Essen kommen auch nicht zu kurz. Anforderungen: Vorstiegsschein, Klettererfahrung am Felsen Kosten ca. 200 €; TZ: max. 7 Jugendliche ab 14 Jahre mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern	Tobias Feih und Anni Feih
KL	Do.-Sa. 4. - 6. April 12:00 Gott- holbing	**Skitourenklassiker "Große Reibn"** Für Tourengeher mit sehr guten Kenntnissen geeignet, sehr guter Kondition Do.: Aufstieg Stahlhaus, Aufstiegshöhe: 1000 Hm, Aufstiegszeit: 2 ½ Std. Fr.: übern Schneibstein, 2275m zum Kärlingerhaus 1638m, 1200 - 1400 Hm Aufstiegszeit: 7-8 Std. Sa.: über Ingolstäterhaus, Seehorn 2312m, Loferer Seilergraben zurück zur Wimbachbrücke, Aufstiegshöhe: 1100 Hm Aufstiegszeit: 6 Std., Voraussetzung: Sicheres Skifahren bei unterschiedlichen Schneearten auch im sehr steilen Gelände Ausgangspunkt: PP Königssee Anforderungen: hoch, Ausrüstung: Standard-Skitourenausrüstung,zusätzlich Harscheisen, TZ: 5 Personen, Anmeldung bis 1. März	Max Altmanns-hofer Michael Rettenbeck

Für Alle	Freitag, 5. April 13:30 Uhr	**„Sektionsnachmittag“ in Burghausen** Burgführung (5 bis 10 €, je nach TZ), Wanderung auf der österreichischen Seite zum Voglfelsen an der Salzach, Einkehr im Waldgasthaus. Anmeldung bis 30. März Teilnehmerzahl: 10 – 23 Personen	Werner und Marianne Kühnel
E-MTB	Sa.,6. 4. 14:00 Uhr	**Kurs –** siehe Ausbildungprogramm **Bergauf bremsen – ja wo san ma denn?**	Bernhard Spirkl
KL Kurs	Di./Mi., 9./10. 4.	**Kletterkurs: DAV Kletterschein „Toprope“** siehe Ausbildungsprogramm	Georg Binder
KL	Fr., 12. 4.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner
Für Alle	Freitag, 12. April 19:30 Uhr Kultursaal der Haupt- und Mittelschule Gangkofen	**Sektionsabend** **Alpencross Hybrid – eine Zeitreise zwischen Himmel und Hölle** Zwei Biobikes, zwei E-MTB mit 500er Akku, drei Arbeitnehmer und ein Rentner im Gendermix. Kann sowas funktionieren und wenn ja wie? 480km und 11.000Hm zwischen Garmisch und Torbole. Wunderschöne Landschaften, Bergseen, traumhafte Hochtäler (Schönverwall, Jufplaun und deren vierbeinige Bewohner aber auch Orte dramatischer Ereignisse in Wort und Bild	Bernhard Spirkl
SSW	Sa. / So., 13./14. April 5:00 Uhr	**Schneeschuhtouren von der Jamtal Hütte** **Geplante Tour: >Grenzeckkopf (3047 Hm)** mittlere Schwierigkeit Gesamtdauer ca. 6 Std. + 6 Std 1. Tag Hm 800 / 200 + 900 / 1400 Hm Teilnehmerzahl: max. 8 Voraussetzung: LVS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung, Übernachtung: Jamtal Hütte Anmeldeschluss: 24. 2. 2024 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung, LVS-Ausrüstung zwingend (ausleihbar)	Martin Götz
FAM	Samstag, 13. April 7:30 Uhr	**Auf die Gedererwand (1399 m) im Chiemgau** AP: Parkplatz Hinterschwendt/Aigen Vom Wanderparkplatz Aigen/Hintergschwendt aus starten wir direkt auf die kleine Schwester der Kampenwand. Nach der Tour evtl. noch Einkehr auf dem Seiserhof oder irgendwo am Chiemsee Gehzeit: Aufstieg ca. 1:45 Std. ca. 640 Hm Abstieg ca. 1:30 Std.,	Wolfgang Starzner

ST HT	Fr. - So., 12.-14. April 12:00 Uhr Gott-holbing	**Skihochtouren von Kolm Saigurn aus.** Tourendaten: Anspruchsvolle und lange Skitouren mit Gletscherkontakt. Voraussetzung; Sicheres Skifahren bei unterschiedlichen Schneearten auch im steileren Gelände und gute Kondition. Ausgangspunkt: Rauris, Parkplatz Lenzanger (1541m) Freitag: Aufstieg zur Neubauhütte, 2175m, ca. 650Hm, ca. 2 Std. Samstag: Rauriser Sonnblick, 3106m, 1100Hm, 4 Std., Sonntag: Schareck,3.122m, 1100 Hm 4 Std., Schwierigkeit: mittel/hoch, Teilnehmerzahl: 5 Personen Ausrüstung: Standard Skitourenausrüstung, zusätzlich Harscheisen, Steigeisen, Pickel Anmeldung bis spätestens 28. Februar 2024	Max Altmanns-hofer Klaus Mölzl
BW	Sonntag, 21. April 7:00 Uhr	**Von Riedenburg zur Burg Eggersberg** Start Riedenburg über Katzensteig Richtung Obereggersberg zum Aussichtspunkt Kirchfelsen, Einkehr in der Burg Eggersberg Rückweg über Drei-Burgensteig ca 13 km; 500HM; Gesamtzeit ca. 6 Stunden Teilnehmer 8 Personen	Otto Reimer
KL Kurs	Di./Mi., 23./24. 4.	**Kletterkurs: DAV Kletterschein „Vorstieg“** siehe Ausbildungsprogramm	Georg Binder
BW	Freitag, 26. April 8:00 Uhr	**Rundtour über den Großen und Kleinen Barmstein (851m) bei Hallein** Leichte Frühlingswanderung von Marktschellenberg aus über die Koppelschneid auf die Barmsteine Gehzeit ca. 4-5 Stunden; ca. 500 Hm	Werner und Marianne Kühnel
MAI 2024			
FAM	Do., 1. Mai	**Rißloch Wasserfälle Bayerischer Wald** Eine spannende „Einsteigertour“ für künftige Wanderexperten. 4 km langer Rundweg am Rißloch Wasserfall entlang. Eine Erweiterung der Tour auf den Gipfel des Arbers wird angeboten. Zum Abschluss picknicken wir am Rißloch.	Ingrid und Christian Kagerer
KL	Fr., 3. 5.	9.00-10.30 Uhr **Klettern 50+**	Bernd Aigner

Für Alle	Freitag, 3. Mai 19.00 Uhr	**Sektionsabend Gasthof Englmeier Angerbach** Wir schauen Bilder unserer Touren 2023 zur Gleiwitzer Hütte und in die Toblacher Dolomiten an. Anschließend Vorschau auf die bike & hike Tour 2024 (unter neuer Leitung) zur Peter - Wiechenthaler - Hütte Anmeldung - 1. Mai erbeten (Wirtin will planen)	Dr. med. Klaus P. Landen-dinger Christina Wimmer Martin Schnell - berger
Für Alle W	Samstag, 4. Mai 8:00 Uhr Stadthalle Vilsbiburg	**Naturkundliche Wanderung** Ebenbergfilz bei Dietranszell, Spatenbräufilz bei Egling Thema : Renaturierung von Moorgebieten Leitung: Manfred Kienberger Anmeldung bis 1. Mai	Franz Blümel
KL Kurs	Samstag, 4. Mai	**Kletterkurs 3 „Erste Erfahrungen am Fels“** siehe Ausbildungsprogramm	A. Feih G. Binder
FAM KL W	Samstag, 4. Mai 8:00 Uhr	**Familienklettern am Plombergstein** Ideal für Kinder, Eltern, Einsteiger und Wiederholungstäter. Nichtkletterer können eigenständig eine kleine, schöne Wanderung um den Plombergstein machen. Gleichzeitig findet der Kletterkurs 3 statt. siehe Ausbildungsprogramm	Irmi Feih Martina Binder
KL	Do., 9. Mai 7:00 Uhr Gott-holbing	**Klettern-Saisonstart am Plombergstein** Bei Sankt Gilgen gelegen bietet der Plombergstein ideale Routen im IV-V Grat. Ausgangspunkt: Sankt Gilgen am Wolfgangsee Zustieg: 20 Minuten. Routen: Juniperus, Flipperl, Taxus, Amigos Anforderung: Sicheres Beherrschen der Sicherungstechnik und Klettern bis Grad V Dies ist eine Gemeinschaftstour (Eigenverantwortlich), Teilnehmerzahl: 6 P.	Max Altmanns-hofer
K+J	Samstag, 11. Mai 8:00 Uhr	**Fahrt in den Bayernpark** Anforderungen: ab 10 Jahren mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern, Klettererfahrung Kosten Eintritt + Verpflegung Teilnehmerzahl max. 7	Daniela Schick Miriam Neuhaus

BW	Samstag, 11. Mai 7.00 Uhr	**Bibelwanderung in der Wandbergregion in der Nähe von Sachrang** Viele Wege führen zu Gott - einer über die Berge. Bibelkenntnisse nicht nötig. Leichte bis mittelschwere Vorgebirgswanderung ca. 700 Hm Mit Bibelmeditationen von Dipl. theol. Monika H. Kleber Zusammen mit TAK München Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit Sehbehinderung / Erblindung Meldeschluss 9.Mai Anreise 105 km	Dr. med. Klaus P. Landen-dinger Dipl. theol. Monika H. Kleber
KLS	Sonntag, 12. Mai 5:00 Uhr	**Drachenwand Klettersteig** Schwierigkeit C/D Gesamtdauer ca. 5 Std. Hm ca.1000, Weg ca. 5 km Teilnehmerzahl: max. 4 Voraussetzung: KS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung	Martin Götz
E-MTB MTB Gra-vel	Samstag, 18. Mai 15:00 Uhr	**Bike meets Gravel** Auf Kies- und Betonstraßen ins Mäandertal Kondition für ca. 2.5 – 3 Std.; moderates Tempo. Teilnehmer: max. 6 Voranmeldung: spätestens 3 Tage vorher	Bernhard Spirkl
MTB	Mittwoch, 22. Mai 18:00 Uhr Parkplatz „Alte Mühle“, Dirnaich	**„Rund um Dirnaich“** heist eine Feierabendtour über Forstwege und Trails mit anschließendem geselligem Beisammensein in einem geöffneten Biergarten der Umgebung. Anforderungen: 300Hm, 25km, 2 Stunden	Peter Lexl
RAD E-Bike	Samstag, 25. Mai 8:00 Uhr Aham, Parkpl. Lerchen-wirt	**Heimatkundliche Radlrundtour** im Bereich Kröning, Niederaichbach, Oberviehbach, Kröninger Töpferkultur, Kröninger Forst, „Kloster Kaltental“ Anforderung: mittel, ca. 50 km Radwege, Teerstraßen, Kiesstraßen max. 15 Teilnehmer, Anmeldung bis 23. Mai	Franz Blümel
KLS	Sonntag, 26. Mai 5:00 Uhr	**Adolari Klettersteig - für Anfänger geeignet** Schwierigkeit B/C Gesamtdauer ca. 2 Std., ca.100 Hm Teilnehmerzahl: max. 4 Voraussetzung: Einsteigerkurs	Martin Götz

J KL	Pfingsten Mo. - So., 28. Mai bis 1. Juni 5:00 Uhr	**Jugendcamping zum Bouldern Magic Wood U (Schweiz)** Neben Klettern und Bouldern stehen auch noch viele andere lustige Aktivitäten auf dem Programm, Anforderungen: ab 14 Jahren mit schriftlicher Einverständnis-erklärung der Eltern, Klettererfahrung Kosten ca. 200 € ,Teilnehmerzahl max. 7 P.	Daniel Klingshirn Jonas Brunner
JUNI 2024			
K+J	Samstag, 1. Juni 8:00 Uhr	**Ausflug in den Inntalklettergarten für Kinder und Jugendliche** Schnupperklettern am Felsen; auch für Anfänger geeignet. Anforderungen: Ab 10 Jahre, mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern, Klettererfahrung in der Halle nötig Teilnehmerzahl max. 7	Judit Finsterer Katharina Moosner
FÜR ALLE RAD	Freitag, 7. Juni 16:00 Uhr	**Sektionsabend:** **Mit dem Radl nach Massing** Einkehr im Museumsstüberl im Bauernhofmuseum. Die „Nichtradler“ können direkt zum Museumsstüberl kommen. Anmeldung erforderlich	Otto Reimer
MTB E-MTB	Samstag, 8. Juni 15.00 Uhr Sportplatz Binabiburg	**Nord-Süd-Ost-West Touren** **Teil 1: West – Eberspoint** Ca. 2 ½ – 3 Std. und 35 – 45 km Wald- und Wiesenwege garantiert garniert mit leichten Singletrails. Voraussetzung: Sicheres Beherrschen des MTB im moderaten Gelände Kondition: mittel – gut, Teilnehmer: max. 6	Bernhard Spirkl
K+J	Samstag, 8. Juni 8:00 Uhr	**Kanu-Tour auf dem Regen** Mit den Kanu erkunden wir den Regen Anforderungen: 10-16 Jahre, mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern, sicheres Schwimmen. Teilnehmerzahl max. 11	Susanne Jirowetz Daniela Schick
KLS	Sonntag, 9. Juni 5:00 Uhr	**Nordkette-Klettersteig (Innsbruck)** Schwierigkeit C Gesamtdauer ca. 6 Std. Auffahrt mit der Nordkettenbahn ca.600 Hm, Weg ca. 6 km, TZ: max. 4 Pers. Voraussetzung: KS-Kurs oder gleichwertige Erfahrung Ausrüstung: Helm, Klettersteigset	Martin Götz

BW	Mi./Do., 12./13. Juni 8:00 Uhr	**Naturkundliche Wanderung am Geiglstein** Von Sachrang aus zur Priener Hütte, wo übernachtet wird. Mögliche Gipfel: Geigelstein, Breitenstein, Teilnehmerzahl: 10 Personen	Kühnel Grünewald Blümel
HT Kurs	Fr. - So., 14.-16. 6.	**Hochtouren.- und Spaltenbergungskurs auf dem Taschachhaus** siehe Ausbildungpr.	Altmannshofer Rettenbeck
BW	Sonntag, 16. Juni 7:00 Uhr	**Sonnwendwend - Bauernwand - Scheibenwand (3-Gipfel-Rundtour)** Vom Wanderparkplatz Hainbach aus starten wir auf verlassenen Wegen in Richtung Hofbauernalm, weiter Richtung zur Scheibenwand, über die Bauernwand zur Scheibenwand. Trittsicherheit erforderlich Gehzeit: ca. 6 Std., ca. 850 hm Einkehr: Möslarnalm oder Sonnenalm Teilnehmerzahl: 10 Personen	Christina Wimmer Lisa Peisl
BW	Sonntag, 23. Juni 7:00 Uhr	**Zum Rehleitenkopf(1338m) / Brannenburg** Einfache Tour, Trittsicherheit erforderlich, Kondition für 850 Hm und ca.5 Std. Teilnehmerzahl max. 12 Pers.	Mike Pfahl
KL	Di., 25. 6.	16:00-17:00 Uhr **Schnupperklettern Kinder**	S. Moosner
BW	Sonntag, 30.Juni 5:00 Uhr	**Wanderung auf die Hörndlwand (1684m)** Von Seehaus aus wandern wir über die Branderalm auf die Hörndlwand Leicht bis mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich, Gehzeit ca. 6,5 Std. / 1000 Hm Anmeldung bis 28. Juni Teilnehmerzahl: 8 Personen	Lisa Peisl

HEIZSYSTEME + SANITÄREINRICHTUNGEN
MERWALD GmbH
Neukirchen 16 · 84339 Unterdietfurt
Telefon 0 87 28 / 4 67
www.merwald-gmbh.de